



IMG ACADEMY

CAMPAMENTOS DE ALTO RENDIMIENTO

DESGLOSE DEL CAMPAMENTO

- Ofrece programas de campamento **sólo en verano** para jóvenes de 12 a 18 años.
- Dirigido a aquellos que juegan un deporte que no ofrecemos, o aquellos que sólo buscan centrarse en APD (Desarrollo Personal del Atleta).
- Agrupados todos juntos. Las sesiones están orientadas a las necesidades individuales del atleta y cuentan con el revolucionario plan de estudios de IMG Academy que ha sido probado durante más de 40 años.
- El entrenamiento incluye ejercicios de fuerza, acondicionamiento, velocidad/agilidad, liderazgo, fortaleza mental y nutrición.
- Todos los campistas de rendimiento recibirán un informe de análisis posterior al campamento que incluirá comentarios del entrenador y métricas exhaustivas.

FORMACIÓN PARA CADA POSICIÓN Y HABILIDAD

Dependiendo de tu posición, éstas son algunas de las habilidades que aprenderás de nuestros expertos entrenadores:

- **Físico:** Entrenamiento que comprende todas las capacidades biomotoras necesarias para el rendimiento atlético, incluyendo: fuerza, potencia, movimiento, velocidad, agilidad, flexibilidad y acondicionamiento.
- **Mental:** Aumenta la confianza, la concentración y la determinación y compite al máximo en cualquier día.
- **Nutrición:** Aprende estrategias clave de alimentación e hidratación para el rendimiento, el crecimiento y la salud general como estudiante-atleta.
- **Visión:** Aprender a manejar la presión, volver a centrarse bajo presión, ser de mente abierta con los desafíos, y encontrar la manera de superar el fracaso en un ambiente divertido y competitivo.
- **Liderazgo:** Conviértete en un líder en el deporte y en la vida desarrollando tus habilidades de comunicación, autoconocimiento y responsabilidad.
- **Gestión del cuerpo atlético:** Reducir el potencial de lesiones, ejercicios correctivos, entrenamiento óptimo, rejuvenecimiento del cuerpo, masajes y fisioterapia.
- **Ciencia del deporte:** Sport Science utiliza una gama de tecnología de rendimiento combinada con un enfoque basado en datos para ayudar a los atletas a identificar áreas de mejora y realizar un seguimiento de su progreso.

IMG ACADEMY

CAMPAMENTOS DE ALTO RENDIMIENTO

IMG ACADEMY CAMP

- Proporción de 8 jugadores por entrenador.
- Se ofrece para campamentos de 1 y 3 semanas.
- Incluye 2 sesiones de acondicionamiento físico por día.
 - Mañana - césped (velocidad/acondicionamiento).
 - Tarde - sala de pesas (entrenamiento con pesas).
- 2 especializaciones suplementarias cada día.
 - Liderazgo, Mental, Visión.

 [Campus Tour | IMG Academy Performance & Sports Science Center All-Access](#)

 [Campus Tour | IMG Academy Dorms & Recreational Area All-Access](#)

 [IMG Academy+ - Online Sport & Performance Instruction](#)

 [POV: IMG Academy Camper](#)



IMG ACADEMY

CAMPAMENTOS DE ALTO RENDIMIENTO

FECHAS DISPONIBLES

VERANO 2025

1 SEMANA

CAMPAMENTO SEMANAL DE VERANO	JUNIO/1/2025	AGOSTO/2/2025
------------------------------	--------------	---------------

3 SEMANAS

3 SEMANAS SESIÓN 1	JUNIO/8/2025	JUNIO/28/2025
3 SEMANAS SESIÓN 2	JUNIO/29/2025	JULIO/19/2025

¿QUÉ INCLUYE EN CADA CAMPAMENTO DE IMG ACADEMY?

TODOS LOS CAMPISTAS RECIBEN LO SIGUIENTE:

- Instrucción deportiva de élite y entrenamiento de rendimiento básico.
- Dos sesiones de entrenamiento específicas para cada deporte (AM/PM) al día.
- Cuatro sesiones semanales de fuerza y acondicionamiento.
- Una sesión de fortaleza mental por semana.
- Evaluación del entrenamiento por parte del entrenador.
- Ropa de cama y servicio de lavandería (sólo campistas internos).
- Kit de aseo (sólo para internos).
- Comidas diarias e hidratación.
- Kit de ropa Under Armour.
- Afiliación a IMG Academy+ essentials.

[PARA MAS INFORMACION](#)

EDADES PERMITIDAS POR OPCION DE CAMPAMENTO

VERANO

IMG CAMP: 12+

