



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE SOFTBALL

DESGLOSE DEL CAMPAMENTO

- Los campamentos de softball de verano están diseñados para incorporar entrenamiento en grupo, trabajo de habilidades específicas de cada posición y escenarios similares a los de un partido.
- Los campamentos de entrenamiento de otoño, vacaciones y primavera combinan el entrenamiento en grupos reducidos con ejercicios basados en la posición para complementar el entrenamiento fuera de temporada y la disponibilidad de horarios.

FORMACIÓN PARA CADA POSICIÓN Y HABILIDAD

Dependiendo de su puesto, éstas son algunas de las habilidades que aprenderá de nuestros expertos entrenadores:

- **BATEO:** Aproximación, reconocimiento de lanzamientos/disciplina en la zona de strike, bateo situacional y bunting.
- **BASE RUNNING:** Lectura correcta, robo de base y deslizamiento.
- **OUTFIELD:** Preparación antes del lanzamiento, técnica de fly ball y ground ball, saltos y lecturas, lanzamiento y posición.
- **CATCHING:** Recepción, bloqueo, lanzamiento, juego de pies e intercambio y llamada de juego.
- **INFIELD:** Preparación antes del lanzamiento, mecánica de fildeo, juego de pies de lanzamiento, alcance, turnos de doble juego y posicionamiento.
- **PITCHING:** Mecánica/entrega, cuidado del brazo, desarrollo de la velocidad, práctica de lanzamiento y control del juego de carrera.

IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE SOFTBALL

IMG ACADEMY CAMP

Ratio 2:1 jugador/entrenador.

- Incluye 2 sesiones de Softball con 4 horas de entrenamiento cada día.
- 1 hora de APD (Desarrollo Atlético y Personal); 4 días a la semana.
 - 3 sesiones de Fuerza y Acondicionamiento y 1 sesión de fortaleza mental a la semana.
- Evaluación del entrenamiento por parte del entrenador.
- Cubrirá todos los aspectos del juego - Bateo, Bunting, Lanzamiento, Infield, Outfield, Baserunning, cutoffs/relays, situaciones de juego, etc.
- Campamento IMG ACADEMY

TOTAL ATHLETE (TA)

IMG Academy Camp + 1 hora adicional de Entrenamiento Especializado - 5 días a la semana.

- Elige uno de los siguientes enfoques:
 - Velocidad/Agilidad*.
 - Entrena por la mañana de 7am - 8am.
 - Fuerza/Potencia.
 - Mental/Visión*.
 - Recuperación+ (sólo en verano) *
 - Liderazgo (sólo en verano) *
 - Prevención de lesiones (sólo en verano) *
 - ESL (Inglés como segunda lengua).

*Especialidad recomendada para el deporte.

BREAKTHROUGH (BT)

IMG Academy Camp + 1 hora de entrenamiento personalizado/en grupo reducido - 4 días a la semana

- 30 minutos directamente después de la sesión de grupo de la mañana.
- 30 minutos directamente después de la sesión de grupo de la tarde.
- Proporción de 3 jugadores por entrenador.
- Bateo y defensa cubiertos cada día.
- Los lanzadores recibirán 1 sesión de BT por semana durante la «sesión defensiva».
- Enfoque individual del atleta.
 - Trabajo de posición, táctica, estrategia u otros componentes del juego del atleta.
- Entrenamientos progresivos.
 - Ejercicios y entrenamiento a medida basados en el rendimiento del atleta en las sesiones de grupo del campamento.



IMG ACADEMY

SOFTBALL CAMP

GAME CHANGER (GC)

- **IMG Academy Camp + Breakthrough + Total Athlete**
 - La experiencia de formación más completa

CAMPAMENTO DE 1 VS. 3 SEMANAS

- Los campistas de 1 semana y los de 3 semanas se agrupan todos juntos. Sólo se separarán por edades.

¿QUÉ INCLUYE EN CADA CAMPAMENTO DE IMG ACADEMY?

TODOS LOS CAMPISTAS RECIBEN LO SIGUIENTE:

- Instrucción deportiva de élite y entrenamiento de rendimiento básico.
- Dos sesiones de entrenamiento específicas para cada deporte (AM/PM) al día.
- Cuatro sesiones semanales de fuerza y acondicionamiento.
- Una sesión de fortaleza mental por semana.
- Evaluación del entrenamiento por parte del entrenador.
- Ropa de cama y servicio de lavandería (sólo campistas internos).
- Kit de aseo (sólo para internos).
- Comidas diarias e hidratación.
- Kit de ropa Under Armour.
- Afiliación a IMG Academy+ essentials.

[**PARA MÁS INFORMACIÓN**](#)



IMG ACADEMY

SOFTBALL CAMP

FECHAS DISPONIBLES

PRIMAVERA 2025

LANZAMIENTO DE PRIMAVERA	ENE/19/2025	ENE/25/2025
CAMPAMENTO DE VACACIONES DE PRIMAVERA	MAR/16/2025	ABR/5/2025

VERANO 2025

SEMANAL

CAMPAMENTO DE VERANO SEMANAL	JUN/1/2025	AGO/16/2025
------------------------------	------------	-------------

PROGRAMA DE 3 SEMANAS

UTR 3 SEMANAS SESIÓN 1	JUN/8/2025	JUN/28/2025
UTR 3 SEMANAS SESIÓN 2	JUN/29/2025	JUL/19/2025
UTR 3 SEMANAS SESIÓN 3	JUL/20/2025	AGO/9/2025

CAMPAMENTOS EIDADES PERMITIDAS

HOLIDAY

CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+

PRIMAVERA

CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+

VERANO

CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+
BREAKTHROUGH: 13+
GAME CHANGER: 13+

