



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE TENIS

DESGLOSE DEL CAMPAMENTO

- **Se acepta nivel de principiante** - los jugadores deben conocer las reglas del juego y saber jugar un match.
- Los campers son agrupados por habilidad principalmente.
- Se hace una evaluación los lunes por la mañana durante el entrenamiento para definir el nivel de juego del camper.
- El campamento de 3 semanas incluye un torneo UTR interno durante la 3ª semana.
- IMG ha formado 10 jugadores número 1 del mundo.
- Nuestras instalaciones: 62 pistas de tenis: 9 cubiertas, 35 duras, 16 de arcilla, 2 de estadio.

FORMACIÓN PARA CADA PUESTO Y HABILIDAD

Dependiendo de su puesto, éstas son algunas de las habilidades que aprenderá de nuestros expertos entrenadores:

- **TÉCNICA:** Fundamentos del golpe de fondo, transición/juego de red, saque / devolución y juego de pies.
- **COMPETICIÓN:** Torneos individuales y de dobles, UTR disponibles durante los programas de campamentos seleccionados; oportunidad para desarrollar y mejorar las técnicas físicas, mentales y estratégicas.
- **MENTAL:** Rutinas, preparación, control emocional y hacer frente a la adversidad
- **ESTRATEGIA:** Identificar los puntos fuertes y débiles del adversario y su estilo de juego. Desarrollar la estrategia del partido y las combinaciones de cierre.
- **FÍSICO:** Técnicas de movimiento en la pista eficientes y eficaces, cómo aumentar el equilibrio, generar más potencia y ganar velocidad y explosividad.

IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE TENIS

IMG CAMP

Ratio de 4:1 jugadores por entrenador.

- Incluye 2 sesiones de entrenamiento con 4 horas de entrenamiento por día.
 - AM - Concentración en ejercicios y trabajo de habilidades individuales (cada día tiene un tema).
 - PM - Juego de partidos.
- 1 hora de desarrollo personal y deportivo; 4 días a la semana:
 - 3 sesiones de Fuerza y Acondicionamiento y 1 de Resistencia Mental por semana.
- 2 horas semanales de sesiones de tenis IQ/Aula.

TOTAL ATHLETE (TA)

IMG Camp + 1 hora adicional de entrenamiento especializado - 5 días a la semana.

- Velocidad/Agilidad*
 - Entrenamiento por la mañana de 7am – 8am.
- Fuerza/Potencia
- Mental/Visión*
- Recuperación+*(solo en verano).
- Liderazgo y Comunicación (solo en verano).
- Evaluación del deportista y prevención de lesiones*(solo en verano).
- ESL (English as a Second Language).

* Specialty recommended for sport.

BREAKTHROUGH (BT)

IMG camp + 1 hora adicional de formación especializada/ Entrenamiento en grupos pequeños.

- Ratio de 2:1 jugadores por entrenador.
- Señala los puntos débiles para mejorar.
- Atención tipo mentoría.
- Enfoque individual del atleta.
- Trabajo sobre la posición, la táctica, la estrategia u otros componentes del juego del atleta.
- Entrenamientos progresivos.

GAME CHANGER (GC)

IMG Camp + Breakthrough + Total Athlete

- La experiencia de formación más completa.



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE TENIS

CAMPAMENTO DE 1 VS 3 SEMANAS

- La principal diferencia con el campamento de 3 semanas es que los campistas tendrán el beneficio añadido de jugar en 3-5 partidos UTR por la tarde durante sus 3 semanas. Esto tendrá lugar durante la tercera semana del campamento de tres semanas.
- También hay temas de entrenamiento cada semana para el programa de 3 semanas.
 - **Semana 1:** Técnica.
 - **Semana 2:** Pre-competencia.
 - **Semana 3:** Competencia.

*Debe tener una cuenta UTR activa creada antes de la llegada del programa de 3 semanas:
<https://www.universaltennis.com/>*

TÉRMINOS ESPECÍFICOS DEL TENIS

- **UTR - Universal Tennis Rating (UTR)** es el "sistema métrico" del tenis mundial. El UTR califica a todos los tenistas de competición, independientemente de su edad, sexo o nacionalidad, en una escala de 16 puntos con dos decimales. Es, con diferencia, el índice más preciso y fiable de la habilidad tenística disponible para jugadores, entrenadores, torneos y federaciones.
- **Green Dot (tenis para menores de 10 años)** - Para los campistas menores de 10 años será útil saber si juegan principalmente con green dot (pelota poco presurizada) o con pelota amarilla normal (pelota totalmente presurizada). Tenga en cuenta que no podemos garantizar si algún otro campista que asista esa semana utilizará ese tipo de pelota.

- [The IMG Academy Tennis Camp Experience](#)
- [IMG Academy Tennis Program Facility Highlight](#)
- [Campus Tour | IMG Academy Dorms & Recreational Area All-Access](#)
- [Campus Tour | IMG Academy Performance & Sports Science Center All-Access](#)
- [What is IMG Academy? Learn More About the World-Renowned Campus](#)
- [Legend of the Game: Nick Bollettieri](#)



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE TENIS

FECHAS DISPONIBLES

PRIMAVERA 2024

CAMPAMENTOS SEMANALES	1/5/2025	5/24/2025
USTA TENNIS PRE CAMP	2/1/2025	2/3/2025
USTA TENNIS PRE CAMP	3/15/2025	3/17/2025

VERANO 2025

SEMANAL

CAMPAMENTO SEMANAL	6/1/2025	8/16/2025
--------------------	----------	-----------

PROGRAMA DE 3 SEMANAS

UTR 3 WEEK SESSION 1	6/8/2025	6/28/2025
UTR 3 WEEK SESSION 2	6/29/2025	7/19/2025
UTR 3 WEEK SESSION 3	7/20/2025	8/9/2025

EDADES PERMITIDAS

OTOÑO

IMG CAMP: 10+
TOTAL ATHLETE: 12+
BREAKTHROUGH: 10+
GAME CHANGER: 12+

HOLIDAY

IMG CAMP: 10+
TOTAL ATHLETE: 12+
BREAKTHROUGH: 10+
GAME CHANGER: 12+

PRIMAVERA

IMG CAMP: 10+
TOTAL ATHLETE: 12+
BREAKTHROUGH: 10+
GAME CHANGER: 12+

VERANO

IMG CAMP: 8+ (VIA weeks)
TOTAL ATHLETE: 11+
BREAKTHROUGH: 10+
GAME CHANGER: 11+



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE TENIS

FECHAS DISPONIBLES

OTOÑO 2025

CAMPAMENTOS SEMANALES	9/7/2025	12/15/2025
EDDIE HERR PRE-EVENT CAMP	11/23/2025	11/26/2025

¿QUÉ INCLUYE EN CADA CAMPAMENTO DE IMG ACADEMY?

TODOS LOS CAMPISTAS RECIBEN LO SIGUIENTE:

- Instrucción deportiva de élite y entrenamiento de rendimiento básico.
- Dos sesiones de entrenamiento específicas para cada deporte (AM/PM) al día.
- Cuatro sesiones semanales de fuerza y acondicionamiento.
- Una sesión de fortaleza mental por semana.
- Evaluación del entrenamiento por parte del entrenador.
- Ropa de cama y servicio de lavandería (sólo campistas internos).
- Kit de aseo (sólo para internos).
- Comidas diarias e hidratación.
- Kit de ropa Under Armour.
- Afiliación a IMG Academy+ essentials.

[PARA MÁS INFORMACIÓN](#)

