



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE VOLEIBOL

DESGLOSE DEL CAMPAMENTO

- Agrupados por edades.
 - 13-15
 - 16-18
- El campamento proporciona entrenamiento específico para cada posición, tanto mediante ejercicios basados en el entrenamiento en cancha como en escenarios competitivos.

FORMACIÓN PARA CADA POSICIÓN Y HABILIDAD

Dependiendo de su puesto, éstas son algunas de las habilidades que aprenderá de nuestros expertos entrenadores:

- **TECHNICAL:** Pase, colocación, saque, golpeo, bloqueo, defensa / ataque.
- **COMPETICION:** Escenarios competitivos 6v6 incluyendo estrategias de equipo
- **MENTAL:** Rutinas previas al partido, preparación, concentración, liderazgo, capacidad de entrenamiento y mucho más.
- **TÁCTICAS EN GRUPOS PEQUEÑOS:** Movimiento con y sin balón, saque-recepción, tácticas de equipo.
- **ATLETISMO:** Saltos, agilidad y ejercicios específicos para jugadores de voleibol.

IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE VOLEIBOL

IMG ACADEMY CAMP

Ratio 12:1 Jugador por Entrenador.

- Incluye 2 sesiones de voleibol con 4 horas de entrenamiento al día.
- 1 hora de APD (Athlete and Personal Development); 4 días a la semana.
 - 3 sesiones de Fuerza y Acondicionamiento y 1 de Fuerza Mental por semana.
- Reporte de evaluación del entrenamiento.
- Cubre todos los aspectos y posiciones del Voleibol - Colocadora, Lateral Derecha, Lateral Izquierda, Bloqueadora Central, Especialista Defensiva, Libero.

TOTAL ATHLETE (TA)

IMG Academy Camp + 1 hora adicional de Entrenamiento Especializado - 5 días a la semana.

- Velocidad/Agilidad - NO RECOMENDADO
- Fuerza/Potencia
- Mental/Visión*
- Recuperación+ * (Sólo en verano).
- Liderazgo y Comunicación* (Sólo en verano).
- Prevención de Lesiones* (Sólo en verano).
- ESL (inglés como segunda lengua).

* Especialización recomendada para el deporte.

BREAKTHROUGH (BT)

IMG Academy Camp + 1 hora de entrenamiento personalizado/en grupos reducidos - 4 días a la semana.

- Ratio 4:1 Jugador/Entrenador.
- Enfoque Individual del Atleta
 - Trabajo en posición, táctica, estrategia u otros componentes del juego del atleta.
- Entrenamientos progresivos
 - Ejercicios y entrenamiento a medida basados en el rendimiento del atleta en las sesiones de grupo del campamento.

GAME CHANGER (GC)

- IMG Academy Camp + Breakthrough + Total Athlete
- La experiencia de formación más completa.



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE VOLEIBOL

CAMPAMENTO DE 1 SEMANA FRENTE A CAMPAMENTO DE 3 SEMANAS

- Los campistas de 1 semana y los de 3 semanas se agrupan todos juntos. Sólo se separarán por edades.



IMG ACADEMY

CAMPAMENTO DE VOLEIBOL

FECHAS DISPONIBLES

VERANO 2025

SEMANTAL		
CAMPAMENTO SEMANTAL DE VERANO	JUN/1/2025	AGO/16/2025

PROGRAMA DE 3 SEMANAS		
3 SEMANAS SESIÓN 1	JUN/8/2025	JUN/28/2025
3 SEMANAS SESIÓN 2	JUN/29/2025	JUL/19/2025
3 SEMANAS SESIÓN 3	JUL/20/2025	AGO/9/2025

[PARA MAS INFORMACION](#)

EDADES PERMITIDAS

INVIERNO

IMG CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+
BREAKTHROUGH: 13+
GAME CHANGER: 13+

HOLIDAY

IMG CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+
BREAKTHROUGH: 13+
GAME CHANGER: 13+

PRIMAVERA

IMG CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+
BREAKTHROUGH: 13+
GAME CHANGER: 13+

VERANO

IMG CAMP: 13+
TOTAL ATHLETE: 13+
BREAKTHROUGH: 13+
GAME CHANGER: 13+

